

BOL Damen VFL Kaufering

Trainingslager Deuchelried / Wangen Vorbereitung Saison 10/11

- Freitag 06.08.10: Abfahrt in Kaufering vom Sportheim ca. 13 Uhr 15
Ankunft ca. 14 Uhr 30 Zimmerverteilung
16 Uhr Spaziergang
19 Uhr bis 21 Uhr Training Sportplatz
- Samstag 07.08.10: 7 Uhr Waldlauf und anschließend Frühstück
11 Uhr 30 bis 13 Uhr Training Sportplatz
17 Uhr Spiel gegen Deuchelried
anschließend Grillen mit Deuchelried und evtl. Wangen
- Sonntag 08.08.10: 7 Uhr Waldlauf und anschließend Frühstück
11 Uhr Spiel gegen Wangen
14 Uhr 30 Training Auslaufen Laufwege Freistoß Ecken
anschließend Heimreise

„Die Talente sind oft gar nicht so ungleich, im Fleiß und im Charakter liegen die Unterschiede.“

Theodor Fontane