

TRAININGSPLAN FÜR DIE RÜCKRUND 11/12

!!!! VFL Kaufering Damen 1. und 2. Mannschaft !!!!

Die Zukunft ist eine undankbare Person, die grad´ nur die quält, die sich recht sorgsam um sie kümmern.

Trainer Peter Berger Tel.: 08191/8448 oder 0175/6423701

Donnerstag 09.02.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	Spielersitzung Pflicht für alle bei Sepp!!!
Samstag 11.02.2012	Waldlauf 15:00 Uhr Parkplatz Wildpark	
Montag 13.02.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Mittwoch 15.02.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Freitag 17.02.2012	Waldlauf 15:00 Uhr Parkplatz Wildpark oder ggf. Zirkeltrainig Halle VFL	
Sonntag 19.02.2012	Spiel: VFL - Bayern U17 Beginn: 15:00 Uhr	
Montag 20.02.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Mittwoch 22.02.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Freitag - Sonntag 24.02 - 26.02.2012	Trainingswochenende in Kaufering nach Plan	siehe eigenes Blatt!!!
Dienstag 28.02.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Donnerstag 01.03.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Samstag 03.03.2012	Waldlauf 15:00 Uhr Parkplatz Wildpark	
Sonntag 04.03.2012	Spiel: VFL - TSV Gilching Beginn: 15:00 Uhr	evtl. auch 2. Mannsch.
Montag 05.03.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Mittwoch 07.03.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Sonntag 11.03.2012	Spiel VFL - FC Puchheim Beginn: 15:00 Uhr	Wiedemann 0176-63759774
Dienstag 13.03.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Donnerstag 15.03.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Sonntag 18.03.2012	Spiel: VFL - SV Hurlach Beginn: 15:00 Uhr	
Dienstag 20.03.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Donnerstag 22.03.2012	Training Platz in Kaufering Beginn: 19:15 Uhr	
Samstag 24.03.2012	Punktspielstart Schwaben Augsburg 2 Beginn: 16:00 Uhr	
Sonntag	25.03.2012 Spiel Kfg 2 - Königsbrunn	Beginn 17 Uhr

Ich schlief und träumte, das Leben sei Freude. Ich erwacht und sah, das Leben ist Pflicht. Ich tat meine Pflicht und siehe da, das Leben ward Freud.

!!!! ohne Fleiß kein Preis !!!!